



## TOUR ITINERARY

RIDING  
LEVEL

**3**

Europa / Espanha / Maiorca

## SARDENHA BIKE TOUR

A ilha selvagem da Itália: da Costa Esmeralda ao interior

## TOUR HIGHLIGHTS

- Percorra uma estrada incrivelmente cênica ao longo do desfiladeiro de Goroppu e desafie-se a conquistar o Passo Genna Silana.
- Saboreie a herança culinária da Sardenha em alimentos como o pane carasau, pão achatado assado fresco em forno a lenha.
- Conheça o aclamado vinho tinto da ilha, o Cannonau, durante um almoço de degustação com um produtor local.
- Descubra as distintas regiões da Sardenha, seja observando as estrelas em um hotel de luxo aninhado no pico mais alto da ilha ou explorando a praiana Costa Esmeralda de bicicleta e barco.



## ARRIVAL + DEPARTURE

### Detalhes de chegada

➔ **Cidade Aeroporto:**

Olbia, Itália

📍 **Local de pick-up:**

Olbia Grand Hotel President ou Cascioni Eco Retreat

🕒 **Horário de pick-up**

Entre 9:00 e 09:30 da manhã

### Detalhes da partida

➔ **Cidade Aeroporto:**

Olbia, Itália

📍 **Local de drop-off:**

Aeroporto de Olbia

🕒 **Horário de drop-off**

10:30 da manhã

**OBSERVAÇÃO:** A DuVine oferece traslado de grupo de e para o passeio a partir dos locais de embarque e desembarque indicados no itinerário. Caso sua viagem de trem, voo ou outra viagem esteja fora dos horários ou locais de chegada ou partida, você poderá ser responsável pelos custos extras incorridos na organização de um tralado separado.

### Assistência emergencial

Para assistência urgente no caminho para o passeio ou durante o passeio, sempre entre em contato primeiro com seus guias. Você também pode entrar em contato com o escritório de São Paulo durante o horário comercial pelo telefone +55 11 97608 9325.



# TOUR ITINERARY

## DIA A DIA

DIA 1

### Bem-vindo à Sardenha

Encontre seus guias em Olbia ou no primeiro hotel onde seremos equipados com nossas bicicletas antes do nosso primeiro passeio. Aqueça com uma subida pela paisagem de granito acidentado até a vila no topo da colina de San Pantaleo. Pedale mais para o interior para explorar alguns edifícios de pedra pré-históricos chamados *nuraghe* antes de chegar à vinícola escondida do nosso amigo Max. Aqui, teremos nossa primeira degustação das principais variedades da Sardenha, Vermentino e Cannonau, combinadas com queijos locais e um almoço caseiro. Após o almoço, opte por retornar ao hotel ou desafie-se com uma subida final para grandes vistas do mar azul-celeste para completar o circuito completo. O jantar desta noite dá o tom da semana: uma recepção íntima do chef à culinária *galurese* com ingredientes cultivados na propriedade.

**Refeições:** almoço e jantar

**Destinos:** San Pantaleo, Arzachena, Cannigione

**Distância pedalada:** 29 km – ganho de elevação de 538 metros

Opção mais longa: 482 km – ganho de elevação de 720 metros

**Hospedagem:** [Cascioni Eco Retreat](#)

---

DIA 2

### La Madalena

Neste dia, pedale pela costa e pegue uma balsa curta para La Maddalena, parte do arquipélago perto da ilha principal. Vamos pedalar para dentro e para fora de baías escondidas com vistas do litoral acidentado, depois cruzaremos a calçada para Caprera, a ilha irmã de Maddalena. Caprera foi o lar histórico de Giuseppe Garibaldi — uma das figuras mais fascinantes da Itália moderna — então passaremos algum tempo aprendendo sobre sua vida e legado. Esta tarde, embarque em um iate particular e experimente o glamour da Costa Smeralda enquanto nadamos em enseadas isoladas. Depois de um almoço simples e satisfatório no convés, navegaremos de volta para Cannigione. Você está livre para escolher seu próprio restaurante para jantar em San Pantaleo, e nossos guias ficarão felizes em recomendar seus favoritos.

**Refeições:** café da manhã e almoço

**Destinos:** Palau, Maddalena, Caprera

**Distância pedalada:** 44 km – ganho de elevação de 564 metros.

**Opção mais curta:** 54 km – ganho de elevação de 697 metros

**Hospedagem:** [Cascioni Eco Retreat](#)

---

DIA 3

## O Interior Antigo

Esta manhã, seguimos para o interior para explorar o centro da ilha — nos próximos dias, veremos como o interior da Sardenha é repleto de beleza natural que tem sido respeitada e preservada por séculos. Nosso passeio começa em uma pequena vila nas montanhas, seguindo uma faixa cênica de calçada que abraça penhascos montanhosos e espreita até o mar. Depois de um café rápido na pequena cidade de Lula, continuaremos navegando para almoçar em um restaurante caiado que produz seu próprio vinho e realmente define o padrão para celebrar a culinária regional. Depois, são apenas mais alguns quilômetros até nosso próximo hotel — uma propriedade incrível dedicada a manter as tradições simples e antigas da Sardenha.

**Refeições:** café da manhã, almoço e jantar

**Destinos:** Sant'Anna, Lula, Oliena

**Distância pedalada:** 62 km – ganho de elevação de 1.001 metros

**Opção mais curta:** 69 km – ganho de elevação de 1.023 metros

**Hospedagem:** [Su Gologone](#)

DIA 4

## Paredes pintadas de Orgosolo

O passeio de hoje visita a promissora região vinícola da Sardenha, onde produtores locais estão produzindo o premiado Cannonau. Primeiro, passaremos por Orgosolo, uma vila que se destaca graças aos seus murais onipresentes: as pinturas públicas surgiram pela primeira vez na década de 1960 e hoje são bem mais de 150. Um guia local nos levará em um tipo diferente de passeio pela galeria, passeando por este museu a céu aberto e explicando a importância dos murais de destaque. Continue pedalando pelos vinhedos para almoçar em uma das vinícolas emergentes da Sardenha e, em seguida, escolha pegar uma carona ou terminar o passeio de volta para Su Gologone pedalando. Hoje à noite, provaremos a comida clássica da Sardenha assada em forno a lenha enquanto preparamos o jantar ao lado de um adorável morador local.

**Refeições:** Café da manhã, almoço e jantar

**Destinos:** Orgosolo, Mamoiada, Oliena

**Distância pedalada:** 51 km – ganho de elevação de 1.238 metros

**Opção mais longa:** 70 km – ganho de elevação de 1.342 metros

**Hospedagem:** [Su Gologone](#)

DIA 5

### De Supramonte ao Mar

Neste dia, partimos para a cordilheira Supramonte e para o passeio mais épico da nossa viagem, cheio de paisagens impressionantes em uma inclinação de 3% enquanto a estrada sobe suavemente ao longo do Goroppu Gorge. No topo do passo Genna Silana (destaque no Giro d'Italia de 2017), celebraremos nosso feito da semana antes de aproveitar a doce recompensa: uma descida de 36 quilômetros até a vila costeira de Santa Maria Navarrese. Faça o check-in em nosso hotel à beira-mar, dê um mergulho na praia particular e brinde a uma semana maravilhosa em nosso jantar final.

**Refeições:** Café da manhã, almoço e jantar

**Destinos:** Dorgali, Baunei, Santa Maria Navarrese

**Distância pedalada:** 74 km – ganho de elevação de 1.264 metros.

**Opção mais curta:** 56 km – ganho de elevação de 857 metros

**Hospedagem:** [Lanthia Resort](#)

DIA 6

### Adeus, Sardenha!

Acorde cedo para aproveitar a paz e o sossego em Santa Maria Navarrese. Seus guias o transferirão de volta ao aeroporto de Olbia e o acompanharão até seu próximo destino!

**Refeições:** café da manhã

**Destinos:** Santa Maria Navarrese, Olbia

Os itinerários da DuVine podem estar sujeitos a pequenas alterações de rota, substituições de hotéis e outras modificações.